
 <p>Regione Lombardia ASL Bergamo</p>	<p><b>ASL DELLA PROVINCIA DI BERGAMO</b></p> <p>COORDINAMENTO DIREZIONI SANITARIE STRUTTURE OSPEDALIERE PUBBLICHE E PRIVATE ACCREDITATE</p>	 <p>Azienda Ospedaliera Papa Giovanni XXIII Bergamo</p>
--	---	--

## PREPARAZIONE E CONDIZIONI NECESSARIE PER L'ESECUZIONE DI ISTEROSALPINGOGRAFIA

### **Per poter eseguire l'isterosalpingografia è necessario che la donna**

- abbia assoluta certezza di non essere in stato di gravidanza; per tale motivo occorre avere rapporti sessuali protetti o astenersi da rapporti sessuali completi dall'inizio del ciclo mestruale fino all'esecuzione dell'esame.
- non abbia sanguinamento dai genitali; è quindi indicato che effettui l'esame 24-48 ore dopo il termine della mestruazione
- non sia affetta da infezioni genitali; è indicata l'effettuazione di tampone vaginale
- non abbia allergie al mezzo di contrasto (mdc); infatti, tenuto conto del parziale riassorbimento del mezzo di contrasto possono verificarsi alcune reazioni allergiche, anche tardivamente

### **e si sottoponga alla seguente preparazione**

- digiuno da almeno 4 ore prima dell'esame
- clistere di pulizia il giorno dell'esame, prima di presentarsi in Radiologia
- accurata pulizia dei genitali esterni

**In relazione a quanto sopra specificato, si consiglia di rivolgersi direttamente al Servizio di Radiologia (tel.           ) per concordare con gli operatori il giorno di esecuzione dell'indagine.**

**Si raccomanda di portare eventuale documentazione precedente (esami radiologici e/o ecografici con i referti) relativa alla richiesta e l'esito del tampone vaginale.**

**In caso di rinuncia si prega di avvisare tempestivamente chiamando il numero telefonico**

**N.B.** Dopo l'esame è prevista una permanenza in osservazione di circa 30 minuti presso la struttura.

## ISTEROSALPINGOGRAFIA ٹیسٹ کی تیاری اور ضروری شرائط

### Isterosalpingografia ٹیسٹ ہو سکے اس کے لیے ضروری ہے کہ:

- آپ جانتی ہوں کہ آپ حاملہ نہیں ہیں، اس کے لیے ضروری ہے کہ آپ محفوظ جنسی تعلقات بنائیں، یا پھر حیض کے پہلے دن سے لے کر جب تک ٹیسٹ نہ ہو جائے جنسی تعلقات سے پرہیز کریں۔

- آپ کی جننانگوں سے خون نہ بہ رہا ہو، اس لیے یہ ٹیسٹ حیض کے ختم ہونے کے 24-48 گھنٹے بعد کیا جائے گا۔

- آپ کو کوئی جنسی بیماری نہیں ہے، اس کے لیے ضروری ہے کہ آپ Tampon vaginal ٹیسٹ کروائیں۔

- آپ کو Mezzo di contrasto (mdc) سے الرجی نہیں ہے، کیونکہ ہو سکتا ہے کہ اس کے جذب ہونے کی وجہ سے کوئی الرجک ردعمل نظر آئے اور یہ کچھ دیر ٹیسٹ کے بعد بھی ہو سکتا ہے۔

### ٹیسٹ کے لیے یہ تیاری کریں:

- 4 گھنٹے ٹیسٹ سے پہلے کچھ نہیں کھانا۔
- پیٹ کی صفائی (نیما) ٹیسٹ والے دن Radiologia میں جانے سے پہلے کریں۔
- جینیٹل حصے کی اچھی طرح صفائی کریں۔

مندرجہ بالا ٹیسٹ کے سلسلے میں آپ براہ راست (tel. Servizio di Radiologia) سے بات کر کے ٹیسٹ والا دن مقرر کر لیں۔

- براہ مہربانی کر کے ٹیسٹ والے دن پچھلا میڈیکل ریکارڈ لے کر آئیں (مثال کے طور پر ایکس رے، الٹراساؤنڈ ٹیسٹ، وغیرہ) اور tampon vaginale ٹیسٹ کا نتیجہ لے کر آئیں۔

اگر آپ کسی وجہ سے ٹیسٹ والے دن نہیں آ سکتے، تو براہ مہربانی فون کر کے آگاہ کر دیں۔

نوٹ: ٹیسٹ کے بعد آپ کو ہسپتال میں 30 منٹ کے لیے رکنا پڑے۔