

 <p>Regione Lombardia ASL Bergamo</p>	<p>ASL DELLA PROVINCIA DI BERGAMO</p> <p>COORDINAMENTO DIREZIONI SANITARIE STRUTTURE OSPEDALIERE PUBBLICHE E PRIVATE ACCREDITATE</p>	 <p>Azienda Ospedaliera Papa Giovanni XXIII Bergamo</p>
--	---	--

Preparazione Esofagogastroduodenoscopia (EGDS)

Gentile Signora, Egregio Signore,

il suo stomaco deve essere vuoto quindi non mangi e non beva dalla mezzanotte prima dell'esame (**DIGIUNO**).

Nel caso l'esame venga effettuato nel pomeriggio, può fare, il mattino presto, prima delle ore 8.00, solo una colazione leggera.

Se deve prendere delle medicine, beva solo dei piccoli sorsi d'acqua.

NOTA BENE

In caso di sedazione il/la paziente dovrà essere accompagnato/a da una persona in grado di guidare, comunque da una persona maggiorenne responsabile, in quanto il sedativo somministrato compromette la guida nelle ore successive l'indagine.

A causa dell'effetto sedativo dei farmaci somministrati occorrerà il riposo per 6 ore, durante le quali non bisognerà guidare, andare in bicicletta o svolgere altre attività potenzialmente pericolose.

Esofagogastroduodenoscopia (EGDS)

ٹیسٹ کی تیاری

محترم جناب/محترمہ جنابہ ،

اس ٹیسٹ کے لیے آپ کے معدے کا خالی ہونا ضروری ہے، اس لیے ٹیسٹ سے پہلے آدھی رات کے بعد نہ کچھ کھانا
ہے نہ پینا ہے (خالی پیٹ)

_ اگر آپ کا ٹیسٹ دوپہر میں ہے تو صبح سویرے 8 بجے سے پہلے آپ ہلکا پھلکا ناشتہ کر سکتے ہیں۔

_ اگر آپ نے دوائی لینی ہے تو پانی کے چھوٹے چھوٹے گھونٹ کے ساتھ لے سکتے ہیں۔

ضروری ہدایت

اگر جسم کو سلا نے والی دوائیوں کے ساتھ آپ کا ٹیسٹ کیا گیا ہے تو اس صورت میں اکیلے گھر نہیں جاسکتے اور نہ
ہی گاڑی چلا سکتے ہیں یہ مریض کے لیے خطرناک ثابت ہو سکتا ہے اس لیے مریض کے ساتھ کسی ذمہ دار
شخص کا ہونا ضروری ہے۔

جسم کو سلا دینے والی دوائیوں کی وجہ سے 6 گھنٹے تک آرام کرنا ضروری ہے: اس حالت میں گاڑی چلانا، سائیکل
سواری کرنا یا کوئی بھی جسمانی ورزش خطرناک ہے۔