

# Donazione di plasma

## Indicazioni importanti

*La tutela della salute dei donatori e dei potenziali riceventi è prioritaria, pertanto, nel ringraziarla calorosamente e con stima per il gesto generoso che si appresta a compiere, le chiediamo di attenersi scrupolosamente alle indicazioni qui riportate e la invitiamo a richiedere eventuali approfondimenti o chiarimenti scrivendo a [simt.donazioni@asst-pg23.it](mailto:simt.donazioni@asst-pg23.it)*

### Sospensione temporanea

Se nelle settimane precedenti la donazione programmata ha avuto un **malessere stagionale o sintomi di qualunque tipo**, è opportuno valutare con il medico del nostro centro la possibilità di rimandare la donazione a tutela della sua salute (per donare bisogna essere in ottima forma!) e della salute dei riceventi (potrebbe avere, anche senza saperlo, qualche malattia trasmissibile con il plasma).

Alcune situazioni di comune riscontro prevedono la sospensione temporanea dalla donazione :

- Nuovo partner sessuale o rapporti a rischio
- Esami endoscopici, interventi chirurgici o cure odontoiatriche
- Fori nell'orecchio, piercing, tatuaggi o agopuntura
- Vaccinazioni e richiami
- Contatti con soggetti affetti da malattie contagiose (incluso COVID-19)
- Incidenti biologici
- Assunzione farmaci
- Manifestazioni allergiche



Sistema Socio Sanitario



Regione  
Lombardia

ASST Papa Giovanni XXIII

La invitiamo quindi, qualora rientrasse in una di queste situazioni, a contattarci per verificare possibili incompatibilità alla donazione in modo da non recarsi inutilmente in ospedale il giorno della donazione ed eventualmente a riprogrammarla al termine del periodo di sospensione. Le chiediamo, inoltre, di volerci segnalare qualunque **sintomatologia**, in particolar modo di natura infettiva (febbre, raffreddore, mal di gola, vomito, diarrea), che dovesse manifestarsi **fino a 15 giorni dopo la donazione**.

### **Sospensione dei farmaci**

L'assunzione di alcuni farmaci può comportare la non idoneità alla donazione. Se ha assunto di recente nuovi farmaci richiede sempre un chiarimento scrivendo a ***simt.donazioni@asst-pg23.it***

### **Alimentazione**

Il giorno della donazione **non è indicato il digiuno**; la invitiamo a consumare un pasto leggero (colazione o pranzo), **evitando latticini, uova e alimenti grassi o ricchi di burro**. Inoltre, la invitiamo a **bere acqua in abbondanza** ed **evitare alcolici** il giorno della donazione ed il giorno precedente.

Al termine della procedura di donazione le sarà offerto un semplice ristoro.

### **Astensione dal lavoro**

La donazione prevede il diritto di astenersi dal lavoro per l'intera giornata lavorativa nel giorno in cui si effettua la donazione (articolo 8 L. 219/2005).

### **Privacy**

La donazione di sangue o plasma è un'azione volontaria, anonima e gratuita. Il colloquio personale con il nostro staff medico, anche via telefono o a mezzo mail, è vincolato al più **rigoroso segreto professionale e d'ufficio**.