

Trapiantati in montagna **A SPASSO CON LUISA 8.0**



Incrociando le dita, anche per il 2022, per l'ottavo anno, proponiamo un programma mirato a migliorare la condizione fisica e il benessere psicofisico dei trapiantati e ad aumentare la fiducia in se stessi e nelle proprie capacità.

Le iscrizioni sono aperte a tutti i trapiantati.
Ognuno parteciperà alle escursioni con il proprio ritmo.

All'inizio del 2022 verranno effettuate le necessarie verifiche preliminari, sia per certificare l'idoneità del paziente allo sforzo, sia per poter valutare anche in termini quantitativi l'eventuale beneficio.
Il programma è pensato come libero e volontario, grazie alla disponibilità dei medici.

Date delle escursioni.

Sono previste ogni due settimane, la domenica, con il seguente calendario:

- 10 aprile: rifugio Parafulmine;
- 24 aprile: rifugio Gherardi;
- 8 maggio: rifugio Magnolini;
- 22 maggio: rifugio Campione;
- 5 giugno: baita Golla;
- 19 giugno: rifugio Calvi;
- 25 e 26 giugno: rifugio Albani (con pernottamento)

I costi di trasporto, vitto e alloggio presso i rifugi sono a carico dei singoli, mentre gli esami medici preliminari vengono eseguiti dal servizio di Medicina dello Sport.

Per informazioni e iscrizioni rivolgersi a:

*Sig. Gianni Alfieri presso Segreteria A (quarto piano della torre 4)
dal lunedì al giovedì dalle 8 alle 12*

Oppure scrivere a:

- silviocalvi@tin.it
- giannyalfieri@hotmail.it

In collaborazione con



Ospedale
di Bergamo

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ASST Papa Giovanni XXIII