

# CURRICULUM PROFESSIONALE DR.SSA SERENA BRULETTI

## DATI DIPENDENTE

### 1. Informazioni personali

- a) Serena Bruletti
- b) Bergamo 22/07/1960
- c) sbruletti@asst-pg23.it
- d) 035.2675053 passante 21835
- c) **Responsabile UOS Riabilitazione I**

## CAPACITA' E COMPETENZE

### 2. Esperienza Professionale e Clinica

- a) Incarichi ricoperti
  - medico convenzionato per medicina di base medicina fiscale e guardia medica
  - assistente psichiatra di ruolo
  - aiuto corresponsabile
  - dirigente medico di I livello
  - responsabile di Unità Struttura Semplice
- b) Esperienze lavorative svolte dalla più recente alla più remota
  - Da febbraio 2014 a tutt'oggi responsabile UOS Riabilitazione I
  - Da marzo 2009 a gennaio 2014 responsabile USS CPS UOP I
  - Da gennaio 2000 ad ottobre 2007 dirigente medico nelle strutture del Presidio Comunità Protette del DSM (day care, comunità protetta -attuale CRM- , appartamenti protetti -attuali CPM-)
  - Da giugno 1989 al dicembre 1999, assistente prima ed aiuto corresponsabile poi al Centro Residenziale di Terapie psichiatriche e riabilitative (CRT) dell'A.O di Treviglio
  - Da marzo a maggio 1989 assistente incaricato presso l'Ospedale Neuropsichiatrico di Bergamo
  - Da febbraio 1988 a febbraio 1989 attività di medicina di base, medicina fiscale e guardia medica

#### c) Le attività svolte

I primi dieci anni di lavoro sono stati dedicati alla nascita ed al consolidamento dell'attività delle strutture riabilitative residenziali istituite dal piano obiettivo regionale 85-88 (CRT), inizialmente dedicate al trattamento delle patologie di spettro schizofrenico e successivamente, dalla seconda metà degli anni '90, apertesi alla più variegata casistica dei gravi disturbi di personalità.

Dal 2000, con l'ingresso nel DSM di Bergamo avvio e strutturazione dell'attività semiresidenziale diurna nel grande presidio denominato Day Care, unico centro diurno in Italia aperto tutti i giorni per 12 ore, con sviluppo ed applicazione di un modello terapeutico massimamente potenziante gli strumenti ergo terapeutici e di propedeutica lavorativa (utilizzo di cooperative A ed A/B per le attività riabilitative del DSM), e gestione della CPA (Comunità ad Alta Protezione) e della CPM (Comunità a Media Protezione). Referente per il DSM per la realizzazione di una rete di rapporti istituzionali e di lavoro istituzionale condiviso, attraverso l'ottimizzazione delle risorse offerte dalla legge

328/2000 Tavoli Salute mentale degli Ambiti Territoriali di Bergamo e di Dalmine.

Dal 2009 Responsabile dell'USS CPS UOP I.

Riorganizzazione gestionale dei percorsi di cura previsti dalle direttive regionali (consulenza, assunzione in cura e presa in carico), con particolare riguardo all'ottimizzazione dell'utilizzo dell'intera équipe multidisciplinare, per garantire continuità e coerenza degli interventi sui pazienti più gravi e complessi, per l'avvio dell'applicazione operativa del modello del case management; per l'istituzione di attività di filtro, attribuita al responsabile del CPS, per le richieste di intervento provenienti dalle strutture residenziali che si occupano di marginalità, dalle istituzioni e dai servizi territoriali (servizi sociali, agenzie minori, forze dell'ordine, TDM, Tribunali di Sorveglianza, carcere, OPG, servizi per l'handicap, UONPIA, SERT); per la supervisione clinica e progettuale per i casi gravi e complessi in carico al CPS; per la definizione organizzativa dei percorsi riabilitativi con particolare riguardo al tema degli interventi occupazionali e di propedeutica lavorativa; per la promozione di gruppi di lavoro interistituzionali per lo studio delle criticità e la definizione di accordi di buone prassi condivise; per la concretizzazione, attraverso i Tavoli Salute Mentale del modello di integrazione socio-sanitaria anche attraverso iniziative di partnership pubblico-privato sociale e associazionismo (Raccolta fondi per sostegno all'abitare, con progetto "Un caffè per due=casa; Reclutamento volontari di prossimità a pazienti del DSM Progetto "Senza paura" Fondazione Cariplo); per l'avvio di specifica collaborazione con i progetti SPRAR ed Emergenza Nord Africa del comune di Bergamo, per il trattamento di soggetti profughi e/o rifugiati richiedenti asilo politico o protezione internazionale.; per l'avvio di percorsi di affidamento familiare per soggetti stranieri in famiglie italiane miste.

Dal 2014 Responsabile USS Riabilitazione I

Accreditamento dal 2015, e trasferimento dell'attività dalla sede dell'ex ONP a quella di Boccaleone, di 2 Centri Diurni (50 posti) differenziati per organizzazione e tipologia di attività: CD 1 apertura quotidiana 12 ore per patologie complesse ed invalidanti ad andamento cronico recidivante; CD2 apertura 8 ore lun-ven per giovani pazienti al primo impatto con necessità di trattamento complesso in regime semiresidenziale.

Revisione diagnostica dei casi non rispondenti ai trattamenti farmacologici e riabilitativi tradizionali, con particolare riguardo all'individuazione dei casi più propriamente appartenenti ai disturbi di spettro autistico ad alto funzionamento e ai quadri di ADHD nell'adulto, e sviluppo di specifici e differenziati percorsi riabilitativi in fase di sperimentazione.

Revisione dei percorsi di propedeutica ed inserimento lavorativo con mantenimento di micro équipe dedicata (GOL, gruppo orientamento Lavoro) che ha strutturato un monitoraggio algoritmico degli esiti degli interventi attraverso la creazione di apposite griglie in fase di sperimentazione.

Potenziamento del lavoro di rete con partecipazione alle reti territoriali del Comune di Bergamo, ed entrata fattiva dal 2015 nella nei

progetti di rete territoriale che vedono la presenza di utenti del DSM come risorsa e servizio anche di volontariato attivo (nella scuola, nei gruppi Alzheimer Caffè ecc.), con gruppo tecnico generato dall'Organismo di Coordinamento Salute Mentale per l'analisi della residenzialità psichiatrica dell'intera provincia di Bergamo; con la partecipazione al "Tavolo Bassa Soglia Progetto Network" del Comune di Bergamo per la grave marginalità.

Realizzazione ed inaugurazione a maggio 2015 dell'ONP Bistro presso lo spaccio dell'ex manicomio di Bergamo, un bar ristorante ed una sala polivalente attorno cui ruota un progetto di condivisione dei valori dell'inclusione e della prossimità, anche lavorativa, con chi ha esperienza di disagio psichico, sostenuto dal connubio tra Asst Papa Giovanni, , Associazione di Promozione Sociale "Circolo ricreativo Day Care" e cooperative La Bonne Semence e Namaste' .

c) L'autonomia nell'esercizio della propria attività

Elevato livello di autonomia nella conduzione sia dell'attività clinica che di quella gestionale, complementato dall'utilizzo di setting funzionali all'acquisizione del contributo del Direttore di UOP.

### **3. Casistica Trattata**

Disturbi dell'Umore; Disturbi di spettro schizofrenico; disturbi di personalità; DOC; DAP; doppie diagnosi; Autismo ad alto funzionamento; ADHD adulto

### **4. Aree di interesse**

Patologie gravi e complesse che richiedono l'utilizzo di équipe multidisciplinari ed interventi sequenziali di ridefinizione di setting in sinergia continua tra CPS e strutture riabilitative residenziali e semiresidenziali; lavoro di creazione e di mantenimento delle reti istituzionali ed informali per il perseguimento di una psichiatria di comunità

### **5. Istruzione**

1991 diploma di specializzazione in psichiatria; 1987 laurea in medicina e chirurgia; 1979 maturità scientifica

### **6. Formazione**

Training psicoanalitico individuale; seminari conferenze convegni promossi da Mito&Realtà -Associazione per le Comunità e le Residenzialità Terapeutiche- a cui sono affiliata; corso DBT Terapia Dialettico Comportamentale; workshop con Gabbard e Fonagy per il trattamento dei disturbi di personalità; corso per l'utilizzo della SWAP200 per la valutazione della personalità; convegni e workshop di aggiornamento in psicofarmaco terapia; corso di formazione al modello del case management; videoconferenze per il confronto con psichiatri universitari e di altri DSM sull'efficacia e la sicurezza dei farmaci; corsi seminari e workshop sui disturbi di spettro autistico e su diagnosi e trattamento dell'ADHD nell'adulto.

### **7. Pubblicazioni Scientifiche**

due

**ISTRUZIONE  
FORMAZIONE E ATTIVITA'  
DIDATTICA**